



Le MAT Formation de praticiens en art-thérapie art transformationnel

16° promotion : septembre 2014

Le Mouvement d'Art-Thérapeutes (Le MAT) propose deux cycles de formation

Le 1er cycle de 3 ans est une formation d'art-thérapeutes qui s'organise sur dix week-ends par an et une semaine chaque été - soit **900** heures, auxquelles s'ajouteront, en cours de cursus, **300** heures de stage.

Il est centré sur une formation de base en art-thérapie et l'acquisition d'une culture solide en psychopathologie clinique comparée - d'orientation psychanalytique et existentielle.

Le 2ème cycle de 2 ans est une formation approfondie qui propose un perfectionnement des acquis des 3 premières années en **600** heures, à savoir : une consolidation de l'approche existentielle, de l'être de chacun et de l'approche groupale. Des entraînements à des pratiques transversales sur des problématiques ciblées comme l'art-thérapie et le couple, l'art-thérapie et la toxicomanie, etc. seront organisés ainsi qu'un apprentissage de la recherche en art-thérapie et en art transformationnel.

Le MAT a une approche théorique et une pratique très spécifiques dans laquelle le travail sur l'être et la création sont les leviers essentiels de la transformation. Il propose :

- ✓ La reconnaissance des processus inconscients et de leurs effets.
- ✓ L'utilisation de l'approche existentielle dans le domaine de la création.
- ✓ La transmission d'une approche originale d'art transformationnel à travers **l'opéra des masques**.
- ✓ L'utilisation de la dynamique de groupe et du travail expérientiel dans le processus d'apprentissage. (Il est donc nécessaire, pour suivre le cursus du MAT, d'avoir un lieu de **thérapie personnelle**.)
- ✓ Enfin une immersion constante dans la nature, particulièrement favorable à une centration et à une reconnaissance des rythmes d'évolution de l'être.

Aucune compétence artistique n'est prérequis.

Les groupes sont volontairement restreints pour permettre un travail approfondi. La formation s'effectue en stages résidentiels, au cœur de la Bourgogne, au plus près de la nature.

La 16° promotion débutera en septembre 2014.

Pour tous renseignements:

Le MAT

5 Route de Leugny

89560 SEMENTRON

Tel: 06.08.02.36.75.

www.le-mat.net